

## **ВИЧ-инфекция. СПИД**

Среди причин, обуславливающих неблагоприятную ситуацию, сложившуюся в отношении ВИЧ и СПИДа, – социальные проблемы, низкий уровень сознательности, отсутствие знаний о заболеваниях, передающихся половым путем, непонимание индивидуального риска и последствий заболевания, группы высокого риска (лица, употребляющие инъекционные наркотики, гомосексуалисты). ВИЧ-инфекция является одной из самых актуальных проблем не только в России, но и во всем мире.

### **Медицинские аспекты ВИЧ-инфекции-СПИДа**

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека – инактивируется при +56 С через 20 минут. На воздухе вирус погибает даже при комнатной температуре. Обезвреживается обычными дезинфицирующими средствами.

**ВИЧ-инфекция** – длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита.

**Иммунодефицит.** При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

**Единственный источник возбудителя** – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот. Хотя слезы, пот, слюна, моча больного человека могут содержать вирус, его концентрация минимальна и не заразна для окружающих.

### **ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:**

- половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Наличие заболеваний, передаваемых половым путем, повышают риск заражения ВИЧ.
- при гомосексуальных контактах – причина - трещины в прямой кишке, эпителий которой покрыт одним слоем клеток;
- при анальных половых контактах;
- при переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов);
- при использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
- от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью);
- при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр);
- от больных медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

**ВИЧ не передается:** при рукопожатии, кашле, чихании, пользовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

### **Особенности течения ВИЧ-инфекции:**

- Длительное скрытое течение ( 3-20 лет)
- Развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения
- Смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов)

### **Симптомы (частота встречаемости)**

- Лихорадка - 95 %
- Увеличение лимфатических узлов- 74 %
- Фарингит - 70%
- Сыпь (эритематозная, пятнисто-папулезная) - 70 %
- Артралгия, миалгия - 50 %
- Диарея - 30 %
- Увеличение печени, селезенки- 15%

- Уменьшение массы тела - 15 %
- Неврологическая симптоматика - 12%
- Кандидоз полости рта - 12 %

Более 95% смертельных исходов при СПИДе связаны с оппортунистическими инфекциями и опухолями.

### **В каких случаях необходимо пройти обследование на ВИЧ?**

- Лихорадка по неизвестным причинам, более 1 месяца.
- Увеличение двух и более групп лимфатических узлов на протяжении 1 месяца по неизвестной причине.
- Непрекращающаяся диарея в течение 1 месяца.
- Необъяснимая потеря массы тела на 10 и более процентов;
- Затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
- Затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные заболевания, сепсис;
- Женщины с хроническими воспалительными заболеваниями женской репродуктивной системы неясной этиологии;
- Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости.
- Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией.
- Если имел место незащищенный половой контакт с новым партнером или если порвался презерватив.
- Человек подвергся сексуальному насилию.
- Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком.
- Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.
- Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении.

### **Профилактика ВИЧ-инфекции**

Важнейшей действенной мерой борьбы с ВИЧ-инфекцией является профилактика!

Профилактика ВИЧ-инфекции должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

### **Как избежать заражения?**

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:

- использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты
- не пробовать инъекционные наркотические вещества
- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.

Необходим тщательный контроль переливаемой крови и ее препаратов.

Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах стерилизации инструментов.

Организация диспансерного наблюдения за ВИЧ-инфицированными.

Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ

Обследование доноров крови

Профилактическая работа с уязвимыми группами населения

Гигиеническое воспитание населения (предоставление информации о методах профилактики, о симптомах заболевания)

В ЛПУ должны иметь для больных и посетителей специальную наглядную агитацию по предупреждению заражения ВИЧ, информацию о деятельности медицинских учреждений и общественных организаций, оказывающих помощь инфицированным ВИЧ.

Учебные программы образовательных учреждений (школы, вузы) должны включать вопросы профилактики ВИЧ.

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в учебных учреждениях должны проводиться классные часы, внеклассные мероприятия по данной теме.

Особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, где повышен риск заражения.

**Помните!** На сегодняшний день специфических мер профилактики и радикальных методов лечения ВИЧ-инфекции нет. Человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий и поступков. Берегите себя!